

桃園縣立水美國民小學

我愛水美

第十期

民國八十三年十月廿五日創刊
民國八十六年六月廿一日出刊

長校	鵬金盧	：行發
小國	美水	：版出
任主	鈴慧吳 輝榜胡 珍秀鄧	：導指
	文雁鄧	：編主
香霓侯·玉滿林 珍莉許·吟佳侯 女美張·方永蔡 明鴻鍾·蓮金魏		：輯編

校長的話

當個成功的父母

校長 盧金鵬

望子成龍、望女成鳳乃天下父母共同之心願，要培育出快樂、自信、懂事的兒子，先要有盡責、陪孩子成長的父母。身為現代的父母，養育孩子容易，教育孩子困難，父母難為成爲共同的體認，難爲在每位孩子都不相同，有其獨特的個性、想法行爲模式、脾氣，教育孩子只有共同的原則，沒有一定的法則，鄰家的孩子乖巧、懂事，其教育子女方法用在您的孩子身上不一定有效。身為父母，唯有真正了解孩子，找出最適合的方法，才能培育出有爲有守、有成就的孩子。

教育孩子有共同的原則，這些原則，希望父母深思體驗。並且努力爲之，才是

盡責的父母：
一、是非分明：

孩子做對的，表現好的，一定要多多鼓勵、讚美，有些父母吝於給孩子鼓勵、讚美，認爲孩子表現好是理所當然，不去鼓勵，真讓人覺得惋惜。孩子做錯了，表現不好一定要及時糾正、導正，不可替孩子找藉口。

二、公平公正：

對待一個孩子一定要公平公正，孩子感受非常敏感，身為父母，要特別謹慎，標準不同時，要說明清楚，當裁判時，要明白所有過程，不可憑一時之直覺，或一面之詞。如果處理孩子之爭執、參雜了個

人情緒及偏見，更會成爲失敗的父母。聰明的父母多當調解者少當仲裁者。

三、認同孩子、建立合理期望：

每個孩子都有不同的潛能和興趣，潛能和興趣能配合，學習是最有效的，但至少要有一項，了解孩子的潛能的方法，就小學階段，就是多接觸，多參加各項活動。

孩子一定有不同的學習成就，父母一定要瞭解關心，並且認同更要有自我比較的理念，再加上合理期望，孩子的學習會是有成就的、快樂的。減少挫敗，也就減少行爲問題之發生。

四、適度的關心：

現在孩子之物質生活都不成問題，缺乏的是親子時間和活動，因爲身爲現代父母，工作時間太長而且太忙，實在太辛苦了，然而物質永遠彌補不了精神，身爲父母如果忽視了，有些孩子還是乖乖的成長，那是運氣，有些孩子就迷失了方向，在父母的輕忽下犧牲了。你一天和孩子的談話時間有十分鐘嗎？

孩子的作業簿你一學期看多少次？關心是實際的行動，希望身爲父母者以心、以行動去關心孩子。而且是適度的，過度又造成另一種壓力和傷害。

由於時代的變遷、双薪父母的增加，社會環境的壓力、生活的壓力，現今父母難爲，依個人了解，操心的過度操心、不關心的近於漠視，要當個成功的父母，我們都還要再學習，更要付之行動，才能培育出有爲有守自信快樂的孩子。

謝 銘

本校於85年10月24日(星期日)舉辦本校與社區聯合運動大會承蒙各機關、地方人士以及熱心家長的慷慨解囊，使得運動大會能圓滿成功的舉辦完成，在此校長率全體師生感謝大家的鼎力協助，謝謝您們。

八十五年學校與社區聯合運動會捐款芳名錄

參萬元正：彭會長盛聲

壹萬元正：鄭瑞富、楊宗諺

陸仟元正：鍾德懿、楊士正

伍仟元正：溫盛文、楊文浩、吳發坤、彭盛山、李樹山、葉日富、曾義雄、彭世明

參仟元正：楊國連

貳仟元正：顧明香、黃新總、郭靖雄、徐新源、蕭富陽、鄭瑞汀、葉國柱、姚國隆、鍾清圳、邱逢政、

張仁茂

壹仟伍佰元正：柯寶

壹仟參佰元正：李榮源

壹仟貳佰元正：台灣青果運銷合作社新竹分社

壹仟元正：張統星、沈萬金、彭成傳、楊志靜、傅勝枝、王朝傑、彭賢濬、羅進華、林煥城、彭勝源、

黃俊書、彭聖富、胡金松、汪子鑑、湯添源、卓聖圍、朱昌隆、徐信忠、冠美服裝、雅莉嘉

便當、郁群企業、康和出版公司、國普營造公司、檀誠企業有限公司

伍佰元正：吳克珍、葉國旺、洪振錡、胡文達、曾繁福、張信隆、彭煥錦、王文龍、彭賢順、鄒慶先、

黃月炫、張錦福、葉煥然、蘇義芳、江瑞源、施習水、鄭石昌、賴嘉添、溫吉富、謝謙丁、

江昌任、魏文宏、陳昌佑、胡金井、葉國旺、黃寶來、古盛墻、郭盛華、鄭瑞淦、涂玉財、

湯發柱、彭聖旺、楊滇田、尤銀漢、彭盛國、彭康柜、胡榮華、張新堯、姜禮亮、江昌立、

彭德煜、林見有、廖勝利、鄭仁謙、彭勝龍、麥登榮、呂兆棟、溫盛昌、徐寶洧、鄭瑞銘、

鄭瑞森、彭勝火、王美津、戴國鎮

參佰元正：曾清文

貳佰元正：胡水和、許坤琬、彭盛富、吳聲港、杜逸萊

獎品：林國華(杯子600個)、德昌五金行(紙杯乙箱)、亞洲化學股份有限公司(立扇乙座)、楊梅

鎮民代表會(香皂禮盒15盒、廣緣禮盒10盒)、統一企業(飲料9箱)、洪玉環(飲料6箱)

我的媽媽

■一忠 呂欣蓉

我的媽媽長得很和藹可親，她常教我們讀書，復習國語、自然、數學。

晚上，我們睡覺時，踢被子媽媽就會幫我們蓋被子。

我媽媽常煮好吃的菜給我吃，幫我們洗衣服，教我們讀書，以後我會好好的孝順她。



我的姊姊

■二孝 楊鎮光

我有一個姊姊，她長得高高大大的，戴著一付眼鏡，臉圓圓的，樣子非常可愛。

姊姊比我大兩歲，現在上四年級，她的功課很好，學校月考都是前三名，書法寫得也不錯，每次參加學校比賽都有得名次。

姊姊喜歡讀書，我在功課上如果有不會的地方，我會請教姊姊，姊姊就會很有耐心的教我，直到我會為止。

姊姊很乖巧，爸爸媽媽都很喜歡她，我也很喜歡姊姊，我有一個這樣優秀的姊姊，我要好好的聽她的話，快快乐樂的和她一起長大，永遠相親相愛。

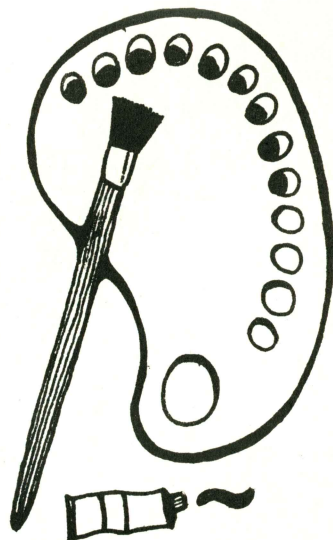


我的嗜好

■四孝 楊怡萍

無論是誰，總有一件特別喜愛的事，那就是嗜好。有的人嗜好是打球，有的人嗜好是看書，也有人嗜好是釣魚等，至於我呢？我的嗜好是畫畫，有餘暇的時間，我總會拿一張白紙，在紙上畫一些東西，我很喜歡畫人，因為人的眼睛還有衣服都很漂亮，有時我也會找一本故事書，書上有許多美麗的圖案，我就會把它畫下來。

我還有一個嗜好，就是寫書法，因為寫書法可以使人心情舒暢，還可以培養耐性，更不會有壓力，每次寫完書法以後，我就會把以前寫的字，拿來和現在的比較之後，覺得進步很多，心裡也很高興。





■二孝 吳濱帆

星期日爸媽帶我們去爬山。我們也邀姑姑一起去。

爸爸開車往石門水庫走，一路上風景優美，半小時後就到達了石門山。

下車以後，就開始上山。有一段山路叫好漢坡，我們爬得很累，爬了一半我們先休息一下，喝點水，就繼續往前走。

最後終於到達山頂，從這裡看過去風景很漂亮。下山時會看到一座觀音像，我們洗手拜拜之後，繼續下山，不久終於到爸爸停車子的地方，爸爸說你們很有運動精神，下次再帶你們來爬山。

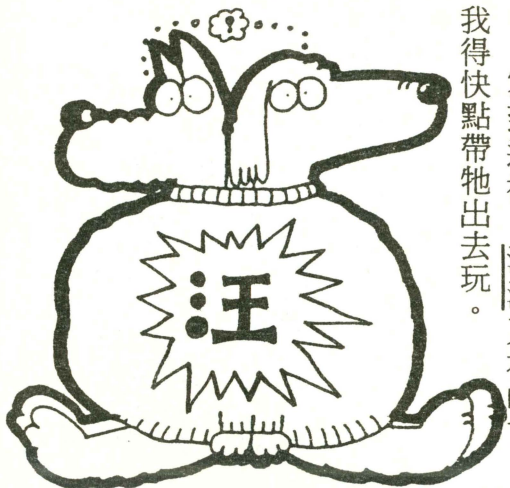
我家的小狗

■三孝 葉筱君

我家有一隻小狗，他的名字叫汪汪。牠很可愛，我們家不論老老少少，每個人都很喜歡牠。

牠有一身黃色的毛，非常可愛。我每次帶汪汪出去玩的時候，牠每次都爬到我身上來好癢哦！還有我爸爸帶牠出去玩牠都很高興。我的姊姊要帶牠出去玩，牠就不理不睬的。有客人來的時候，牠都一直汪汪叫，所以把牠取名為汪汪。

寫到這裡，汪汪又在叫了，我得快點帶牠出去玩。



字典



■三忠 陳璽安

字典是一個不會說話的老師，它的肚子裡裝滿了許多的字和無數的辭彙。

假如我們有不懂的字、辭、注音，只要翻開字典就會獲很滿意的答案，它不收學費，也不會板起臉教訓人，永遠不厭其煩的為你解答疑難，它是一位好老師。

雖然字典是我們的好老師，但是它不會主動來教我們，你必須自己常去找它、查它，才能對你有幫助，所以我們讀書時應隨時把字典擺在身邊，讓它真正成為我們的良師益友。



平常媽媽很忙，載我去上學後，回家又要照顧妹妹，還要做很多家事，每天忙得團團轉。

我看到媽媽這麼忙，我想：「我現在已經三年級了，應該幫忙做些家事才對。」

有一天晚上，我看到媽媽正要彎著腰洗碗，我趕快跑去說：「媽媽，我要學洗碗，因為我已經三年級了，什麼家事都不會。」媽媽說：「好！你來洗，我在旁邊

看。」

我洗完後，

喊了一聲：「吔！

我洗完了。」媽

媽看一看說：「

不行，你看上面

還有菜和飯呢！

「我看了嚇一跳，

「哇

啣」一聲，慘了！碗打破了，怎麼辦？媽

媽說：「沒關係，你洗得很好，不要洗了，

媽媽等一下自己洗，現在我來教你煎蛋。

我覺得做家事不會很難，我學了很多東西，我會煎蛋和洗碗筷，明天我還要學更多的事情，幫忙媽媽分擔家務事。

做家事

■三忠

蔡泊軒 就鬆了手，「哇

下課十分鐘

「噹！噹！」下課了，

大家的心早就飛到外面去

了。好不容易老師才說下

課，大家就衝到外面玩了。

操場上有很多人都在

玩，有的人在玩紅綠燈，

有的在打球，有的在跑步，

也有人在玩溜滑梯、打秋

千，遊樂區有許多小朋友

更是在搶著玩蹺蹺板，真

是太危險了。

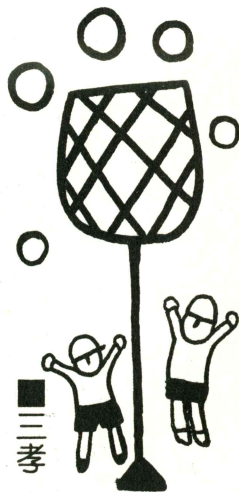
合作社裡好多人哦！

大大小小的聲音，把合作

社擠得好熱鬧呢！

走回到教室，我和幾

位同學玩「土地公」的遊



■三孝

蔡宛羽

哥哥摔了一跤

■一孝

張長順

哥哥今天騎腳踏車摔了一跤。

我問哥哥說：「你有沒有受傷？」哥

哥回答說：「只有流一點點血而已。」媽

媽幫哥哥擦藥的時候，哥哥說：「好疼哦！

「媽媽警告哥哥說騎車不要那麼快，才不

會受傷。





■四忠 張梅齡

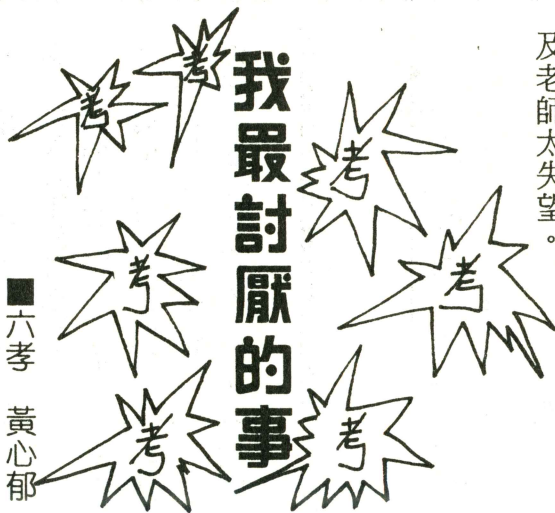
我，我是誰，張梅齡就是在下我。自娘胎生下來以後，我就註定要很忙。五歲學鋼琴，六歲學心算，七歲學美術，八歲學書法，九歲學游泳，媽一聲令下，十八般武藝通通要學，媽還說如果能再學電腦或美語，那就更好了。

我真是個大忙人，一大早起床，除了要澆花，還要餵小鳥、小烏龜之後才去上學。放學後，寫完功課就要練琴，然後煮飯，幫忙看店，吃完飯要洗碗、收衣服。接著又是練琴。聽起來好像很可憐吧？我覺得，我雖然很忙，可是忙得充實、很快樂，也學到很多，你們說是不是呢？

我今年13歲，是一位國小六年級的學生，所以我和其他學生一樣，最討厭考試了。

本來就很討厭考試的我，又加上六年級的課業這麼的沈重，所以令我更加討厭考試。因為考試會帶給學生莫大的壓力，深怕會讓父母及老師失望。但是幸好我在考試的前夕努力一番，所以考出來的成績不致於讓父母及老師太失望。

我最討厭的事



■六孝 黃心郁

兒，我發覺若是只顧讀書而不考試的話，那麼就不知道我們到底學會些什麼，所以，雖然很討厭考試，但它還是可以激發我們的潛力，對我們還是有幫助的。因此，我要像障礙賽選手一樣，克服障礙，勇敢向前，克服考試，想必一定會拿到一個好成績。

有時候考的不太理想時，看到父母及老師失望的表情，就不禁讓我發憤圖強的念頭。但是我用心思考了一會

我有一個弟弟，他的名字叫做胡定邦，今年四歲，他有一對水汪汪又黑又亮的大眼睛，和濃濃的眉毛，堅挺的鼻子，和像櫻桃般的小嘴，真是可愛極了。

我的弟弟

■四忠 胡霏雯



我的弟弟到鄰居家或是看到陌生人都不愛笑，所以大家都幫他取一個外號叫做「酷哥」，可是他在我們家裡就不同了，而是我們家的開心果呢！記得有一次在埔心牧場，他竟然把乳牛，當作是一零一忠狗，逗得我們都笑翻了。

弟弟他有一個習慣，就是喜歡在睡覺的時候，抱著一條毛巾，他把那條毛巾叫做「妹妹」，他睡覺的樣子很可愛。還有弟弟的學習能力很強，每當我們說什麼，他就會學著跟我們說。

我有一個既可愛又乖巧的弟弟，令我覺得我好幸福。

太陽

■五忠 顏曉郁

太陽啊！總是愛早起，愛我每天都睡不飽！我有時怨恨它，有時喜歡它。怨恨是因為它讓我熱得快發瘋，喜歡是因為它讓天氣阿姨不傷心，我就不穿雨衣了啊！

太陽對我們有很大的作用，如：可讓植物行光合作用、不用浪費太多電等。夏天時，讓我熱得快發狂，冬天呢！它就避著我們不和我們見面，害我冷的手腳打結呢！

雖然太陽我還是有些不喜歡，但我還是希望它每天都能露個笑容，讓大地有一片生機。

春天



■五忠 吳育庭

啊！春天終於到了，它的天氣真是變化無常、令人無法猜透，一會兒天晴，一會兒陰雨，常害我不能出去玩呢！

不過，有時候打開窗戶，徐

爸爸

爸爸

說起爸爸，教導我們功課方面雖說沒有十項全能，因他的工作關係早出晚歸，但偶爾也還會記得問考試有一百分嗎？聽了蠻欣慰的。

爸爸是家庭重心，經濟泉源，屬於嚴肅型的爸爸，雖不是大企業家，也沒有明星帥，但在我心中永遠是年輕的爸爸。平日爸爸工作是卡車司機，但放假也會把嚴肅收藏起來，帶領我們全家去郊遊。

總之，對爸爸的敬愛是永永遠遠的，在爸爸呵護下用功讀書不忘爸爸的期許。

■二忠 黃可雯



徐的和風輕輕的吹在我的臉頰上，感覺真舒服。早上有許多人去運動，而使春天令人感覺較活潑生動，但晚上常因天氣變壞而飄著綿綿細雨，街上的人們撐著傘穿梭在霓虹燈間，五花八門的雨傘，遠處一望，就像百花齊放般的景色，鮮豔動人，使街上變成花園似的，美極了。

春天的花園總是多彩多姿的，樹木發芽，美麗的花兒紛紛開放，互相爭妍比美，展出它們最美麗的一面，香味芬芳，令人陶醉，鮮嫩的綠草，襯托美麗的花兒，真是美麗，昆蟲也快樂的穿梭在紅花綠葉間，採花蜜、玩遊戲，帶動了花園的熱鬧氣氛，生氣蓬勃，使花園的景色和冬天比較起來，顯的美麗熱鬧多了。

春天的美是說不盡的，唯有親自去了解，觀察才能知道到底有多美麗、多陶醉，偶爾去戶外，觀察大自然也是件不錯的事。

人生

■五孝 曾露瑤

人生就像一條河
你無法增長它的長度
卻可以增加它的深度
在河流經過的地方遍植花草
這樣
人生才有意義可言



我的書包

■五忠 何梅君

我的書包是高雄姑姑給我的，因為她看到我以前的書包實在太舊了，剛好他那有新書包，而且又沒用到，所以就給我了。
姑姑的眼光真好，買了這麼好的書包，前面有兩個小嘴巴，後面兩個大肚子，外面還有雙大耳朵呢！

前面兩個小嘴巴是用來放零碎的小東西，而後面兩個大肚子是用來放書和用具的，外面那雙耳朵當然是用來背的了。

每當放假時，我總會幫它洗洗澡，在把它的衣服曬乾，曬乾之後就給它消暑一下，把溫度降低。

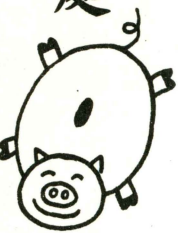
這個書包真辛苦，每天幫我帶這麼多的書，還要陪我上學，所以我要好好的珍惜它、愛護它。

十塊錢，是一個小小的銅板，看起來雖然不起眼，但是它有許多用處，有時候還可以小兵立大功呢！

當你很想念遠方的親友時，你可用這十元來買一張小卡寄給他，跟他講，你很想念他。每當母親節來臨時，你也可以用十元，來買一朵媽媽最喜歡的花來送給我們心中最美麗的媽媽，告訴她，你有多愛她，並祝她永遠健康快樂！

十元的用處

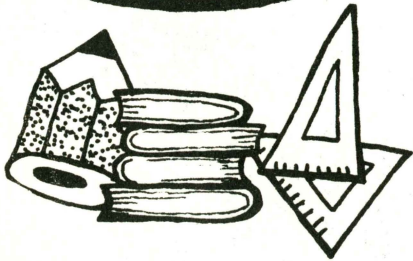
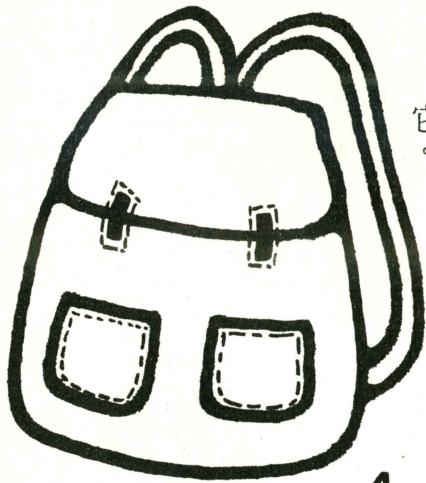
■五孝 蔡佩茹



實你可以把它存起來，每天存十塊，有一天你會發現你已經養成節儉的美德了。

人們往往會忽略了它，把它拿來買一些沒有用的東西，但聰明的人會好好的利用它、珍惜它，使它更有價值。

當你從爸媽手中拿到了十元時，你通常會做些什麼呢？你是拿去買玩具嗎？其

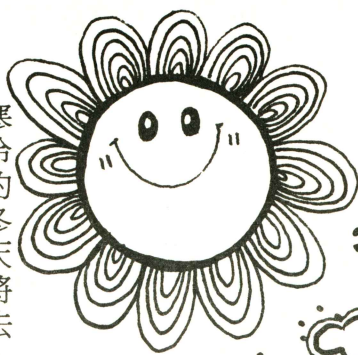


旅行記

■二忠 顏佩珊

今天是個晴朗的好天氣，早上，我背著媽媽為我準備的餅乾、糖菓等，高高興興的走到學校去。到了八點鐘，全

校在大操場上集合，主任吩咐我們要注意安全，要守秩序。出發後，在不知不覺中就到了六福村主題遊樂園。哇！有好多好玩的，有：大峽谷急流泛舟、八爪魚、醉酒桶、火山歷險等，我們都玩得很高興。我們一直玩到下午三點多，才坐上遊覽車回學校。



春

天

寒冷的冬天將去，美麗溫暖的春天即將來臨了。

一大早，和淘的太陽慢慢的上升，到了正上空，春風吹滿了整個大地，使大地充滿了生

機讓冬眠的動物醒過來。

到了春天，樹枝吐新芽，鳥的鳴叫聲響徹整個大地，蝴蝶、蜜蜂飛滿整個大地，一些嬌豔芬芳的花把大地變成一塊萬紫千紅的地毯，使春天越來越美麗。

到了夜晚，在蜿蜒清澈見底的溪水邊；朦

■六忠 徐嘉君

朧昏黃的月光下，許多昆蟲們，在寧靜的夜空下，昆蟲們的音樂會響徹整個寧靜的大地，讓春天的夜晚熱鬧起來。不論什麼動植物，只要春天一來就會恢復生機，讓春天熱鬧起來。



剛入水美校園，我並不覺得害怕，因為哥哥在此就學，放學後，我們常到學校遊玩。對學校的一草一木都大略知道，同學們也好像舊識一般的打成一片，到現在，我還是不起來，當初到底是如何認識、如何成為朋友的呢！

水美六年，影響我最大的，還是我的級任老師和班上的同學；從一年級至六年級，我運氣都很好，都遇到好的老師，也認識了許多不同個性的同學，其中一些同學，成為我日後不可缺的益友，每一位老師，不只傳授我課本上的知識，更教了我許許多多做人的道理。學是張宇辰，因為她懂許多我們這個年紀不懂的事，也會在別人做錯事的時候糾正別人的錯誤。這類的人，都可以稱為良師益友吧！

在水美有著我美麗的回憶，雖然我即將上國中了，但是我還是不會忘記的，這些回憶有好的、有壞的，但都是最精采的！

水

美

六

年

■六孝 卓昕如

氣，我最佩服的同

為老師從來沒有真正的生過

老師，就是張美女老師，因為老師，因



謝 感

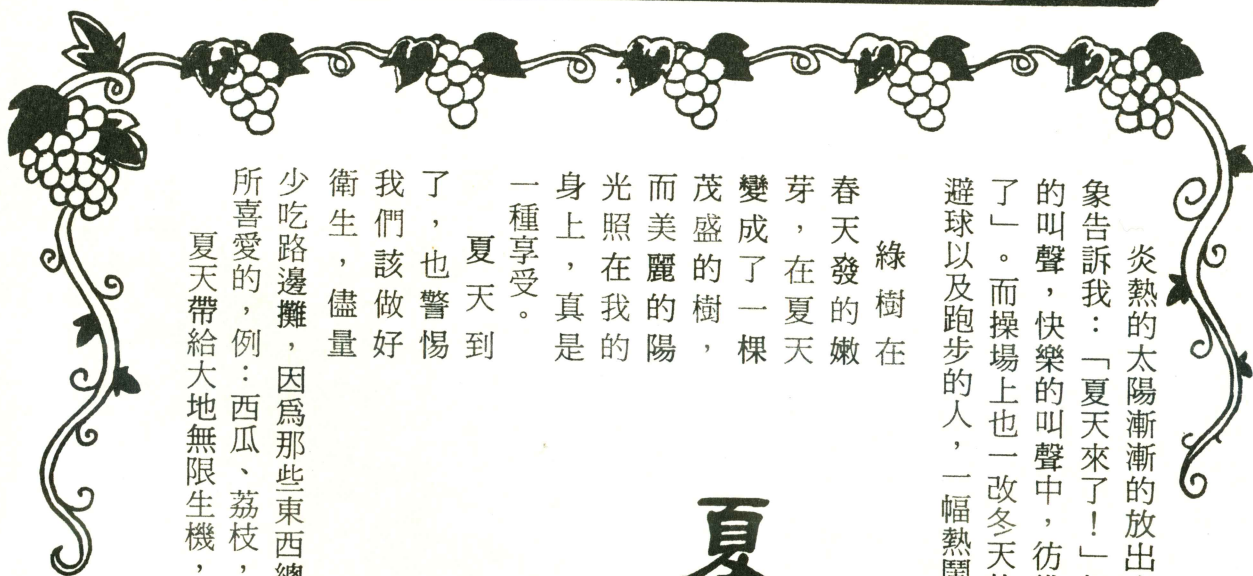
自從我到了這個世界之後，她就每天在我身旁，細心呵護我、照顧我，不讓我受到一點兒風寒；別人欺負我時，她總是將我

■六孝 蘇值正

帶開，避免傷害。她就像我的守護神，每天保護著我。現在，我長大了，她還是把我當成三歲小孩看待，時時刻刻提醒我加件衣服，別著涼了。她——就是我的母親。我非常感謝媽媽為我做的一切和不求回報

的心理，這種溫暖讓我感觸非常深，可以說是難以忘懷。

但是媽媽，您知道嗎？我每天看您為我這麼操心，深怕我著涼；您也應該顧及自己的身體，不要為了我而忘了照顧自己，衷心的感謝您——媽媽。



炎熱的太陽漸漸的放出光芒，大地一片綠油油的，這些現象告訴我：「夏天來了！」每天早晨，麻雀在我窗口吱吱喳喳的叫聲，快樂的叫聲中，彷彿在訴說著：「夏天來了，夏天來了」。而操場上也一改冬天的冷清，擠滿了打籃球、棒球、躲避球以及跑步的人，一幅熱鬧的景象，令我也想過去湊湊熱鬧。

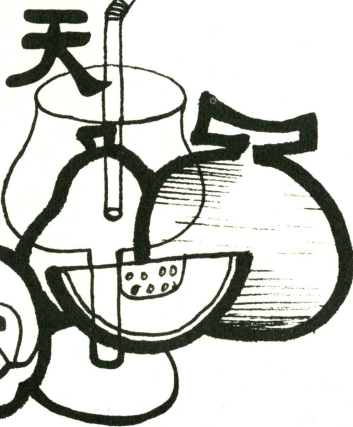
綠樹在

春天發的嫩芽，在夏天變成了一棵茂盛的樹，而美麗的陽光照在我的身上，真是一種享受。

夏天到了，也警惕我們該做好衛生，儘量少吃路邊攤，因為那些東西總是不太衛生。夏天的水果也是我所喜愛的，例：西瓜、荔枝，都非常好吃。

夏天帶給大地無限生機，也帶給我們無限的活力

夏



■六忠 吳怡蓉



我的爺爺



■一忠 彭唯恒

爺爺今年70歲，早上都會去運動，所以爺爺看起來很年輕。

爺爺在菜園澆菜，回家時也會採蕃茄或是拔菜回來給大家吃。

爺爺常常會帶我和妹妹、小堂弟去社區運動、騎車。

所以我很喜歡爺爺，因為爺爺很疼我們。



我的老師



■一孝 胡霏琪

我的老師是林滿玉老師，她是一個美麗又健康的老師。

我的老師，她平常上課都很認真教我們讀書、寫字。

我的老師，她戴著一付眼鏡，看起來很可愛又很有學問的樣子。

我覺得我的老師是一個很好的老師。



班級	名次	姓名
一忠	第一名	彭唯恒
一孝	第二名	鄭純純
一忠	第三名	鄭宇軒
成績進步同學		邱奕中、楊曼稜、陳琳、胡家偉、梁華智、吳秋雯、彭禹凡、梁月容、范姜秋玲、葉錦滄、潘鈺慧、湯文志、葉芳均、古佳勝、徐清浩、范姜鈺萍、彭郁淳、涂溢庭、古鈞予、楊宇婷、王慧鈴、呂肇傑、廖梓輝、李元文、涂凱鈞、涂俊銘、程盛煌、管國偉、許金霖、陳星成、翁仁章、鄭瑞堯、彭奎彰
六孝		黃心郁
六忠		黃子倫
五孝		曾露瑤
五忠		吳育庭
四孝		楊怡萍
四忠		張梅齡
三孝		陳裕儒
三忠		胡登凱
二孝		楊鎮光
二忠		顏佩珊
一孝		蔡佩芝
一忠		鄭純純
二忠		高惠柔
二孝		涂耀文
三忠		楊宛儒
三孝		葉錦清
四忠		胡曉媚
四孝		徐桂雯
五忠		彭鈞蔚
五孝		羅源祥
六忠		吳怡蓉
六孝		卓昕如
一忠		鄭純純
一孝		黃上嘉
二忠		魏武康
二孝		林偉盛
三忠		楊勝凱
三孝		葉筱君
四忠		劉淑貞
四孝		徐嫻霞
五忠		李佳珍
五孝		劉欣潔
六忠		蘇值正
六孝		彭雅淇

時間精靈有如一陣輕烟，記得才剛開學，一眨眼暑假又即將來臨！這是小朋友最雀躍的時刻，亦是家長最頭疼的時刻。面對漫長的兩個月假期，該如度過呢？

人因有夢想而偉大，親愛的小朋友，想不想讓自己偉大——「夏」呢？夢想自己過了一個暑假一十八變，變成「甜蛋超人」：有思想有個性、完成功課、習得一技之長、體力大增，甚至又能存錢，又能出外訪友、旅遊……哇，太好了！真的能實現嗎？告訴各位，沒問題，只要每位小朋友準備一張藏寶圖，照著指示一步一步走下去，就能夠找到你要的寶藏了！而這張藏寶圖就是你的暑假生活計畫囉！

親愛的家長，讓我們來共同訂定一份既有創意，又能實

如何訂定暑假生活計畫

訓導處

現的暑假生活計畫，使孩子「偉大」——夏，也使父母「清涼」一夏。先決條件當然得取得計畫中主人翁的

同意權囉。

至於如何訂定暑期生活計畫，本人建議以下幾點：

一、把握原則——

1. 早睡早起勤運動
2. 自動自發做功課
3. 幫忙父母做家事
4. 積極進取學一技
5. 電視節目選時看
6. 書報雜誌定時瞧
7. 增廣見聞去旅行



8. 休閒娛樂巧安排
9. 親子同樂不可少
10. 創意創造新生活
- 二、親子共訂——尊重孩子的意見。
- 三、定時檢視——畫下不同的記號。
- 四、及時獎勵——賞罰及時效果佳。
- 五、檢討修改——計畫隨時可修正。
- 六、範例

星期	時間	一	二	三	四	五	六	日
期	08:00	做 功 課	"	"	"	"	安排 休 閒 娛 樂	旅 遊 或 親 子 活 動
	10:00							
目	10:10	做 家 事	練 書 法	訪 友	練 書 法	做 家 事	覺	看 電 視
	12:00	睡	午	午	午	午		
時	3:00	畫	練 游 泳	(電 動) 打 電 腦	練 游 泳	畫	動	看 電 視
	5:00	圖	圖	圖	圖	圖		
間	5:00	創 意 研 究 (摺紙、生物觀察...)	閱 讀 刊 物	閱 讀 刊 物	閱 讀 刊 物	閱 讀 刊 物	創 意 研 究	創 意 研 究
	6:00							
時	7:30	創 意 研 究	閱 讀 刊 物	閱 讀 刊 物	閱 讀 刊 物	閱 讀 刊 物	創 意 研 究	創 意 研 究
	9:30							
目	視 檢	○	○	△	×	○	○	×

註：1. 早上六點起床，晨間運動後七點半早餐；晚上十點就寢。

2. 檢視可採自我檢視，一星期後家長覆查；一個○賞一百元，一個×扣十元。
3. 此為範例，參考用，項目可自行更改。

